

## CARITATIVA

Sugerimos a leitura do livrinho "**O sentido da caritativa**", no qual *don* Giussani descreve o objectivo, as consequências e as directivas do gesto.

Assinalamos as seguintes formas de caritativa existentes:

- **Bancos de Solidariedade**
  - A actividade dos Bancos de Solidariedades, constituído por pessoas que dão o seu tempo para recolher alimentos e levá-los a quem, atravessando graves dificuldades económicas, não consegue comprá-los para si ou para a própria família. Com grande desenvolvimento em Itália e em Espanha, entre nós começou uma experiência na Igreja da Encarnação
- **Vale de Acór (centro de recuperação de toxicodependentes)**
  - ir passar uma noite por mês à comunidade terapêutica, jantando com os residentes, passando com eles o serão e tomando o pequeno-almoço no dia seguinte;
  - aos sábados, uma vez por mês, participar em actividades de carácter cultural e recreativo com os residentes da comunidade terapêutica; ajudar na preparação das mesmas actividades;
- **Irmãzinhas dos Pobres**
  - Visita ao Lar ao Domingo
  - Ajuda a servir os almoços às 6<sup>as</sup>
- **Casa das Missionárias da Caridade em Chelas**
  - Assistência homens
  - Missa Dominical
  - Sábados: acompanhar as crianças a fazer os trabalhos da escola
- **Casa das Missionárias da Caridade em Setúbal**
  - Sábados de manhã: acompanhar as crianças a fazer os trabalhos da escola
- **Ponto de Apoio à Vida**
  - Voluntárias para acompanhamento nas formações de cuidados maternos.
  - Voluntárias para apoio à coordenação do trabalho de gabinete, por exemplo organizar e arrumar as roupas recebidas; fazer os enxovais que vão ser dados às mães; ir buscar, no carro do Ponto de Apoio, os donativos, ex. fraldas, etc.
- **Prisão de Setúbal**
  - Visita uma vez por mês que consiste na ida à Missa Dominical às 09h30
- **Monjas de Belém – Sesimbra**
  - Assistência às Monjas segundo as necessidades que apresentam e pedem, por exemplo: compras no supermercado; limpezas na capela, na sala de exposições do artesanato, nos espaços onde recebem as pessoas para retiros; descascar fruta, colocar etiquetas em frascos de doce; pequenas pinturas, jardinagem...